

# Trainingsprogramma VJB Smoke Eaters - Microz Eaters Seizoen 2020 - 2021

schema di- 01-09 2020 tot do- 25-3-2021

Dag	Teams en Tijden									
<b>Maandag</b>	<b>16.30-17.15</b>	<b>17.15-18.00</b>	<b>18.00-18.15</b>	<b>18.15-19.15</b>	<b>19.15-19.30</b>	<b>19.30-20.30</b>				
<b>Kleedlokaal</b>	<b>1+2</b>	<b>4</b>	<b>Dweil</b>	<b>3+SPH5</b>	<b>Dweil</b>	<b>1+2</b>				
	U8-U10 (1)	Techniek		Dames (SPH5)		6 div (1)				
	U12 (2)			Goalies (3)		4 div (2)				
	Dames SPH5									
<b>Dinsdag</b>	<b>16.30-17.15</b>	<b>17.15 -18.00</b>	<b>18.00-18.15</b>	<b>18.15-19.15</b>	<b>19.15-19.30</b>	<b>19.30-20.30</b>	<b>20.30-20.45</b>	<b>20.45-21.45</b>	<b>21.45-22.45</b>	
<b>Kleedlokaal</b>	<b>1+2</b>	<b>3+4</b>	<b>Dweil</b>	<b>3+4</b>	<b>Dweil</b>	<b>5</b>	<b>Dweil</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
	U8-U10 (1)	Kracht-Balans		U14 (4)		Eaters		1ste div	1ste div	
	U12 (2)			U16 (3)						
	Dames (SPH 5)	Dames (SPH 5)		Dames (SPH 5)						
<b>Woensdag</b>	<b>16.45-17.30</b>	<b>17.30 - 18.30</b>	<b>18.30-18.45</b>	<b>18.45-19.45</b>	<b>19.45-20.00</b>	<b>20.00-21.15</b>				
<b>Kleedlokaal</b>	<b>1</b>	<b>3+4</b>	<b>Dweil</b>	<b>2</b>	<b>Dweil</b>	<b>5</b>				
	U8-U10 (1)	U14 (4)		3 div		Eaters				
	nieuwelingen	U16 (3)								
		Dames (SPH 5)								
<b>Donderdag</b>	<b>16.15-17.00</b>	<b>17.00-17.45</b>	<b>17.45-18.30</b>	<b>18.30-18.45</b>	<b>18.45-19.45</b>	<b>19.45-20.00</b>	<b>20.00-21.15</b>			
<b>Kleedlokaal</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>Dweil</b>	<b>1</b>	<b>Dweil</b>	<b>5</b>			
	U12	U14	U16		1ste div		Eaters			
<b>Vrijdag</b>	<b>20.00-21.00</b>	<b>20.00-21.00</b>	<b>21.00-22.00</b>	4-18 sep	8,22 jan					
<b>Kleedlokaal</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	2-16-30 okt	5,19- feb					
	4 DIV	6 DIV	3 DIV	13-27 nov	5-19 mrt					
				11-dec						
<b>Zaterdag</b>	<b>17.30-19.30</b>	<b>20.00-22.00</b>								
	Wedstrijdijs	Wedstrijdijs								
<b>Zondag</b>	<b>10.30-11.30</b>	<b>11.45-13.45</b>								
	Junioren (3)	Wedstrijdijs								
	Dames (SPH5)									